



## 2020: Anno della Biodiversità. Celebralo con noi!

I Comuni di Ampezzo e Sauris promuovono la ricchezza della biodiversità della Foresta di Ampezzo con escursioni, laboratori di Land Art all'aperto e attività di Forest Bathing

### LA BIODIVERSITÀ E L'ARTE

Per iscrizioni e info: [Julia Artico, julia.artico@gmail.com](mailto:Julia Artico, julia.artico@gmail.com)

#### DOMENICA 26 LUGLIO

Puoi partecipare al workshop che prevede la realizzazione dell'installazione di land art "Il cerchio della vita" dall'alba al tramonto

#### DOMENICA 2 AGOSTO

Il laboratorio del fieno di Julia Artico

#### DOMENICA 9 AGOSTO

Il laboratorio del fieno di Julia Artico



Foto: Julia Artico

### LA BIODIVERSITÀ E IL BENESSERE

Per iscrizioni e info: [Anna Pugliese, pinguins@libero.it](mailto:Anna Pugliese, pinguins@libero.it)  
[www.facebook.com/Pilates-Forest-Bathing-110296310717925](http://www.facebook.com/Pilates-Forest-Bathing-110296310717925)



#### GIOVEDÌ 2 LUGLIO GIOVEDÌ 9 LUGLIO GIOVEDÌ 16 LUGLIO

#### GIOVEDÌ 23 LUGLIO GIOVEDÌ 30 LUGLIO GIOVEDÌ 6 AGOSTO

#### GIOVEDÌ 13 AGOSTO GIOVEDÌ 20 AGOSTO GIOVEDÌ 27 AGOSTO

Esperienze di Forest Bathing



Foto: Ilana Doimo

### LA BIODIVERSITÀ E LA GESTIONE DEL BOSCO

Per iscrizioni e info: [www.studioforest.it](http://www.studioforest.it)  
[info@studioforest.it](mailto:info@studioforest.it)



#### DOMENICA 21 GIUGNO Alle Casere Nauleni e Colmajer

Escursione per la valorizzazione della BIODIVERSITÀ forestale

#### SABATO 27 GIUGNO Il Lago e la Foresta

Passeggiata in bosco per le FAMIGLIE

#### VENERDÌ 3 LUGLIO Nei boschi di Casera Tintina

ForEst EXPERIENCE - Passeggiata esperienziale in foresta

#### SABATO 11 LUGLIO I laghetti Festons

Escursione alla scoperta del TERRITORIO di Ampezzo e Sauris

#### DOMENICA 19 LUGLIO Il Monte Ruche

Passeggiata in bosco per FAMIGLIE

#### VENERDÌ 24 LUGLIO I Boschi Flobia e Colmajer

Escursione per la valorizzazione della BIODIVERSITÀ forestale

#### VENERDÌ 31 LUGLIO Le Malghe di Sauris di Sotto

Escursione alla scoperta del TERRITORIO di Ampezzo e Sauris

#### VENERDÌ 7 AGOSTO I Boschi Flobia e Colmajer

Escursione per la valorizzazione della BIODIVERSITÀ forestale

#### DOMENICA 16 AGOSTO Il Lago di Sauris e la Foresta

Passeggiata in bosco per FAMIGLIE

#### VENERDÌ 21 AGOSTO Il Laghetto Mediana

ForEst EXPERIENCE-Passeggiata esperienziale in foresta

#### VENERDÌ 28 AGOSTO Casera Tintina e il sentiero Tiziana Weiss

Escursione alla scoperta del TERRITORIO di Ampezzo e Sauris

#### SABATO 5 SETTEMBRE Il Laghetto Mediana

ForEst EXPERIENCE-Passeggiata esperienziale in foresta

#### DOMENICA 20 SETTEMBRE La Palude di Cima Corso

Passeggiata in bosco per FAMIGLIE

#### SABATO 10 OTTOBRE Bramito nella foresta di Ampezzo

ForEst EXPERIENCE - Passeggiata esperienziale in foresta

#### DOMENICA 18 OTTOBRE I boschi di Sauris di Sotto

Escursione alla scoperta del TERRITORIO di Ampezzo e Sauris

#### SABATO 31 OTTOBRE Alle Casere Nauleni e Colmajer

Escursione per la valorizzazione della BIODIVERSITÀ forestale

Foto: Marco Pascolino

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio turistico di Ampezzo ([ufficioturisticoampezzo@gmail.com](mailto:ufficioturisticoampezzo@gmail.com) - tel: +39 0433 80758)  
oppure l'Ufficio Promozione e Sviluppo Comune di Sauris ([info@sauris.org](mailto:info@sauris.org) - tel: +39 0433 86076)



Una iniziativa promossa nell'ambito  
del progetto europeo BIOΔ4



I partner



[www.biodelta4.eu](http://www.biodelta4.eu)



[www.facebook.com/biodelta4/](http://www.facebook.com/biodelta4/)



<http://bit.ly/YTbioD4>



[www.instagram.com/biodelta4/](http://www.instagram.com/biodelta4/)



<https://twitter.com/biodelta4/>